

新規講座

健康体操 ～フィットネス三昧～

エアロビクス・タイチ・ヨガなど

様々なテイストでカラダをほぐし、楽しく運動しましょう！

体験レッスン

講座内随時（要予約）

体験料 ¥500

第1・2（月）・第2・4（木）

10:30～11:30

New!

河野 美紀

公益社団法人 日本フィットネス協会
認定インストラクター

¥ 1,944（月2回） ¥ 3,672（月4回）

つなぐ
COOP
SAPPORO

ベルデ文化教室

お問合せ・
お申込みは (0155)66-4072

帯広市西17条南4丁目8-6 営業時間 /（月～土）10：00～18：00、講座のある場合は21：00まで（日・祝）休業