

やさしいリバレトン

筋力トレーニング・バレエ・ヨガの動きをミックスしたプログラム
バランス力、姿勢の改善、柔軟性の向上に!

(月) 10:30~11:45

受講料 ￥2,700 (月3回)

講師 河野 美紀



ベルデ文化教室 帯広市西17条南4丁目 ☎66-4072