

スポーツ・健康 講座

やさしいバレトン



フィットネス・バレエ・ヨガの要素を取り入れることで、全身の筋肉バランス・柔軟性・心肺機能などの向上、さらに脂肪燃焼も期待できます。

[月] 10:30~11:45

河野 美紀

¥2,700(3回)

つなぐ
COOP
SAPPORO

ベルデ文化教室

お問合せ・
お申込みは (0155)66-4072

帯広市西17条南4丁目8-6 営業時間 / (月~土) 10:00~18:00、講座のある場合は21:00まで (日・祝)休業