

# 歌でリラックス ストレッチ 発声トレーニング



第2・4月曜日 10:30~12:00

¥3,240税込 (月2回)

石尾真弓 (カワイ音楽教室専属講師)

頑張らないで歌いましょう!

身体の緊張をとりつつストレッチしながらのびのび声を出します。

日本の歌・季節の歌・唱歌 童謡・歌謡曲・賛美歌など歌います

**最近声が出にくくなった等でお悩みの方**

お申し込み・お問い合わせ コープさっぽろ いしかり文化教室0133-74-3541