

秋の新設講座

楽しくリズムエアロ♪



体全体を使って楽しく
有酸素運動をします。
運動不足解消、脳の活性化
にもつながります。
初心者、シニアの方大歓迎♪

[金] 10:30~11:45

講師 おうぎた 扇田 あゆみ

受講料 4,104円 (税込) 月4回

持参品 タオル・動きやすい服装
シューズ・飲料水

お申込み・お問合せ

コープさっぽろ東光文化教室 ☎35-8538

旭川市豊岡1条5丁目コープさっぽろ東光店2F

受付時間 (月~金) 10:00~19:15 (土) 10:00~16:15 (日) 休業