

# たのしく日本舞踊

## 第 2・4 (水)10:10~12:10

日本舞踊は 小さなお子さんから大人の方まで、どなたでもいつからでも気軽に始められます。普段の生活とは異なった身体の動きは、運動不足解消や健康維持、腰痛予防にもなります。もちろん姿形が美しくなります。さあ、和の音楽に合わせて美しく踊ってみませんか？

講師 花柳 紀二郎

受講料 3,240 円



…浴衣と足袋をお持ち下さい…

平岡文化教室 885-3481