

スポーツ・健康

～ゆがみ・腰痛スッキリ改善～モーニングヨーガ



(月)
10:00～11:00

講師 宮島 葉子

¥4,320(月4回)

教材費/
持参品/動きやすい服装・タオル等

つなぐ
COOP
SAPPORO

中央文化教室

お問合せ・
お申込みは (011)222-4639

札幌市中央区北1条東1丁目カレスサッポロビル3F 営業時間/ (月～金) 10:00～21:00、(土)10:00～17:30(日祝)休業