

ゆったり楽々ストレッチ

ゆったりとしたストレッチ体操で心と体のリフレッシュをはかります。
楽しく爽やかな汗を流しませんか。

金 曜 日 : 12:30~13:40
受 講 料 : 4,860 円(税込)
教 材 費 :
講 師 : 鈴木 静江 先生

