

スポーツ・健康

# ゆったり楽々ストレッチ



(金)  
12:30~13:40

講師 鈴木 静江

¥4,860(月4回)

教材費/  
持参品/動きやすい服装・タオル等

つなぐ  
COOP  
SAPPORO

中央文化教室

お問合せ・  
お申込みは **(011)222-4639**