

ファットバーニング（脂肪燃焼）

音楽に合わせて、楽しく動きながら脂肪燃焼、心肺機能の向上を目指し、ストレス発散、体質改善にも効果的！



火曜日：11:40~12:40

受講料： 4,320 円(税込)

教材費：

講師： 新本 裕子 先生