

Zumba (ズンバ)

ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズ。ダイナミックでエキサイティングなインターバルトレーニング形式のワークアウトです



水曜日： 12:30~13:30

受講料： 4,320円(税込)

教材費：

講師： 野田 美香 先生