

スポーツ・健康

ゆるめて元気！  
やさしい健康体操



第1・3(水)  
13:00~14:00

※体験日 9/20(水)

講師 菊池 リサ

¥2,700(月2回)

教材費/  
持参品/動きやすい服装・タオル等

つなぐ  
COOP  
SAPPORO

中央文化教室

お問合せ・  
お申込みは **(011)222-4639**

札幌市中央区北1条東1丁目カレスサッポロビル3F 営業時間/ (月~金) 10:00~21:00、(土)10:00~17:30(日祝)休業