

スポーツ・健康

ゆるめて元気！
やさしい健康体操



第1・3(水)
13:00~14:00

※体験日 9/20(水)

講師 菊池 リサ

¥2,700(月2回)

教材費/
持参品/動きやすい服装・タオル等

つなぐ
COOP
SAPPORO

中央文化教室

お問合せ・
お申込みは (011)222-4639