

スポーツ・健康

## ステップ 21 健康ダンス体操



第1・3(金)  
10:30~11:30

講師 杉澤 尚美

¥2,700(月2回)

教材費/  
持参品/動きやすい服装・タオル等

つなぐ  
COOP  
SAPPORO

中央文化教室

お問合せ・  
お申込みは **(011)222-4639**