

花架拳と錬功十八法

花架拳は美しく舞う健身術として知られ、錬功十八法は医療と体操が組み合った誰にでも出来る養生の体操です。

※月3回



金 曜 日： 13:00~14:30
受 講 料： 4,860 円(税込)
教 材 費：
講 師： 鈴木 しづ 先生