

# ソフトエアロ&ピラティス

外側からエアロビクスで脂肪を燃やして、  
内側からピラティスで健康にキレイを目指しましょう



木曜日： 10:00~11:00

受講料： 4,320円(税込)

教材費：

講師： 小田垣 くに子 先生