

社交ダンス

ワルツ、ジルバ、チャチャチャなど色々な音楽、リズムに合わせて、基礎から楽しくレッスン！正しい姿勢やきれいな歩き方が、自然に身についてきます。「生涯ダンス」を目標と一緒に心身リフレッシュしませんか。

月曜日： 13:30~14:50

受講料： 4,860円(税込)

教材費：

講師： 村上 直子 先生

