

若々しい身体をつくる 太極拳

(月)13:15~15:00

入門・初級・簡化 24 式太極拳の動きを通じて、太極拳の基本を楽しく学ぶことができます。柔軟・基礎練習から始め、徐々に身体を作っていくので、どなたでも無理なく続けられます。

講師 土屋 裕子

受講料 4.320 円 祝日休み

持参品 練習衣・シューズ



※保険 1.850 円位/年

平岡文化教室 885-3481