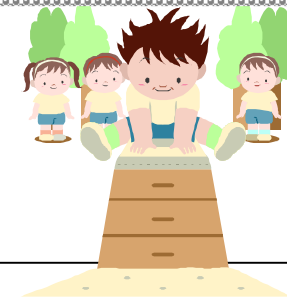


たのしい体育 (マット・とび箱・鉄棒・ボールゲーム)



土曜日午後 受講料 3.996 円

※年間 46 回

汗をかき、技を達成しましょう！

年中・年長クラス・・・14:15～15:15

動きや簡単な技を遊びながら、基本をしっかりと覚えましょう。

小 1～2 年クラス・・・15:15～16:15

小学校の器械運動を自分レベルから練習します。

小 3～6 年クラス・・・16:15～17:15

中・高学年レベル器械体操を練習します。

講師 山口 恒
(ノーバ体育スクール)



体育を好きになってもらうために～身体教育

①からだづくり～身体を動かすって楽しい！

柔軟体操、走る、なわとび、ボールなど

②みんなで運動する～協調性やリーダーシップの原体験！

鬼ごっこ、サッカー、ドッジボール、ポートボールなど

体育に自信を持つために～学校体育にあわせた器械運動

①マット 後ろ回り、腕立て側転、前方倒立回転・・・

②鉄棒 逆上がり、足かけ後ろ回り、後方支持回転・・・

③とび箱 開脚とび、かかえこみとび、前転とび・・・

それぞれの子どもの「頑張った」を引き出すために

～記録競技会～

子どもたちそれぞれの身体づくりの上達度がわかるように、年2回、個人のための走る・跳ぶ等の記録競技会を行っています。

平岡文化教室 885-3481