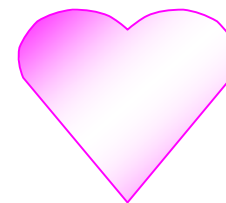


# 美・ボディー エクササイズ専科



**(金)12:20~13:40**

女性の体を より美しく健康に出来るエクササイズです。  
インナーマッスルを鍛えるので、ダイエット後の  
リバウンドがしにくくなります。

**講師 扇 蘭**

(財)日本ホールルームダンス連盟全日本クラス公認審査員



**受講料 5.400 円**

**有料体験(要予約)1.620 円**

**平岡文化教室 885-3481**