

# ストレッチ&ピラティス

疲れたカラダをリフレッシュ!  
お仕事帰りにも通いやすい夜コースができました。



(火)(金) 10:30~11:45

(水) 19:00~20:15

受講料 ¥4,320 (月4回) ¥6,480 (週2回)

講師 笠原 裕子

ベルデ文化教室 帯広市西17条南4丁目 ☎66-4072