

スポーツ・健康 講座

ヨガエクササイズ



ボール・バー・椅子などを使い、
腰や膝に優しいストレッチヨガを
楽しみましょう！

[木] 19:15~20:30

河野 美紀

¥3,240 (4回)

つなぐ
COOP
SAPPORO

ベルデ文化教室

お問合せ・
お申込みは **(0155)66-4072**

帯広市西17条南4丁目8-6 営業時間 / (月~土) 10:00~18:00、講座のある場合は21:00まで (日・祝)休業