

ヨガエクササイズ

ボール・バー・椅子などを使い、膝・腰にやさしいストレッチヨガを楽しみましょう!

(木) 19:15~20:30

受講料 ¥3,240

講師 河野 美紀



ベルデ文化教室 帯広市西17条南4丁目 ☎66-4072