

健康

ゆる★スロ 健康体操



簡単な体操で体を動かしストレス解消。
肩こり、腰痛予防。

[金]10:30~11:30

講師 **松本 匠叶**

☎ 33-9899

¥ **3,780**(月4回)

持参品/運動靴・タオル・飲料水

つなぐ
COOP
SAPPORO

コープさっぽろ **神楽文化教室**

旭川市神楽4条5丁目1-22コープさっぽろ神楽店2階

お問合せ・
お申込みは

各講師まで