

ピラティス&バレエ



最初はピラティスでじっくり体をほぐしてからの
バレエのレッスンになります。
バレエの柔軟性、筋力の調整に
しなやかな体づくりに♪

毎週火曜日

18:00~20:00

受講料 : ¥6,156

体験料 : ¥1,080

講師 : *Chiharu*

