

# さとう式リンパケア

## ～ナチュラルBodyメイク～



第1・3木曜日

10:00～11:30

受講料 2,808 円(月2回)

体験料 1,080 円<初回限定>

持参品 バスタオル・動きやすい服装・飲料水

講師 児玉 明子 salon olala

さとう式リンパケア公認インストラクター・リンパ指導員  
さとう式、YURUKU ウォーク、足  
育のインストラクター。3つの合点  
より「ゆるふわ」スタイルで身体  
の機能改善を目指している。

リンパケアとは新しい健康美容法です。「最近調子が悪い」  
「年を重ねるごとに太りやすくなった。」肩こりや腰痛が治  
らない方へおすすめ。効果は様々ですが、視力が良く、骨密  
度UP、肩こり腰痛改善など自己改善法を伝授します。