

さとう式リンパケア

～ナチュラルBodyメイク～



第1・3木曜日

10:00～11:30

受講料 2,808 円(月2回)

体験料 1,080 円<初回限定>

持参品 バスタオル・動きやすい服装・飲料水

講師 児玉 明子 salon olala

さとう式リンパケア公認インストラクター・リンパケア指導員
さとう式、YURUKU ウォーク、足育のインストラクター。3つの合点より「ゆるふわ」スタイルで身体の機能改善を目指している。

リンパケアとは新しい健康美容法です。「最近調子が悪い」「年を重ねるごとに太りやすくなった。」肩こりや腰痛が治らない方へおすすめ。効果は様々ですが、視力が良く、骨密度UP、肩こり腰痛改善など自己改善法を伝授します。