

スポーツ・健康 講座

大人のためのストレッチバレエ



OL～シニアの方まで気軽に参加できる初心者を対象としたクラスです。柔軟なからだと正しい姿勢を身につけましょう！

体験レッスン
講座内随時（要予約）
体験料 **無料**

[火]12:15～13:30(初心者クラス)

13:30～15:00(中級クラス)

[土]18:00～19:15



福島 由美子 日本バレエ協会正会員

¥4,860(4回)

¥7,020(週2コース)

つなぐ
COOP
SAPPORO

ベルデ文化教室

お問合せ・お申込みは **(0155)66-4072**