

## スポーツ・健康 講座

# 大人のためのストレッチバレエ



OL～シニアの方まで気軽に参加できる初心者を対象としたクラスです。柔軟なからだと正しい姿勢を身につけましょう！

[火]12:15～13:30(初心者クラス)  
13:30～15:00(中級クラス)

[土]18:00～19:15

**福島 由美子**

日本バレエ協会正会員

¥4,860(4回)

¥7,020(週2コース)



つなぐ  
**COOP**  
SAPPORO

## ベルデ文化教室

お問合せ・  
お申込みは **(0155)66-4072**

帯広市西17条南4丁目8-6 営業時間 / (月～土) 10:00～18:00、講座のある場合は21:00まで (日・祝)休業