

楽しく踊りた～い

ストレス発散した～い

少しやせた～い

願いがかなうかも(^.^)

# ズンバ

中高年むきです

気軽にどうぞ

体験レッスン

予約受付中

¥540

ズンバとは？

ラテン系音楽とダンス  
を融合させたダンス  
フィットネスエクサ  
サイズです

どんなかんじ？

ステップや振り付けに  
こだわることなく簡単。  
楽しくおどるパーティ  
のような雰囲気

動きやすい服装  
運動靴・水  
タオル持参

第2・4 木曜日

13:00 ~ 14:00

月2回 ¥2,160

講師 YASU

ズンバ インストラクター

自分ペースで  
楽しめますよ

いしかり文化教室

電話 0133-74-3541

