

楽しく踊りた～い

ストレス発散した～い

少しやせた～い

願いがかなうかも(^.^)

ズンバ

中高年むきです

気軽にどうぞ

体験レッスン

予約受付中

¥ 540

ズンバとは？

ラテン系音楽とダンス
を融合させたダンス
フィットネスエクサ
サイズです

どんなかんじ？

ステップや振り付けに
こだわることなく簡単。
楽しくおどるパーティ
のような雰囲気

動きやすい服装
運動靴・水
タオル持参

第2・4 木曜日

13:00 ~ 14:00

月2回 ¥2,160

講師 YASU

ズンバ インストラクター

自分ペースで
楽しめますよ

いしかり文化教室

電話 0133-74-3541

