

バレエピラティス



体験レッスン

9月27日(水)
10:30~11:30
体験料 1,080円



講師 加藤 真弓

IC-ル・バレエ・Mayumi 主宰

函館出身

フランス国立リヨンコンセルヴァトワール
に留学

チャイコフスキー記念東京バレエ団、
K・バレエカンパニー(芸術監督:熊川
哲也)に在籍し、数々の公演に出演す
る傍ら、東京のチャコットなどでクラシ
ックバレエの指導にあたる。

水曜日

10:30~11:30

受講料 6,804円(月4回)

3,564円(月2回)

体験料 1,080円

体幹を引き締め美しい身体づくりをします。優しい音楽と共に気持ち

よくピラティス♪ ハードな運動が苦手な方にもおすすめです。バレ

エの経験が無くても心配いりません。気持ちの良い時間を過ごし、身

も心もすっきりします。身体の変化に気づいていただけたと思います。

お申込み・お問合せ

コープさっぽろ いしかわ文化教室・コープキッチンスタジオ **0138-84-8440**

函館市石川町 457-1 石川中央ショッピングタウン内 受付時間/10:00~17:00(月~金)・10:00~13:00(土)・日祝休み