

バレエピラティス



水曜日

11:00~12:00

受講料 6,804 円(月 4 回)

3,564 円(月 2 回)

体験料 1,080 円

講師 加藤 真弓

ワールドバレエ・Mayumi 主宰

函館出身

フランス国立リヨンコンセルヴァトワール
に留学

チャイコフスキー記念東京バレエ団、
K・バレエカンパニー(芸術監督:熊川
哲也)に在籍し、数々の公演に出演す
る傍ら、東京のチャコットなどでクラシ
ックバレエの指導にあたる。

体幹を引き締め美しい身体づくりをします。優しい音楽と共に気持ちよくピラティス♪ ハードな運動が苦手な方にもおすすめです。バレエの経験が無くても心配いりません。気持ちの良い時間を過ごし、身も心もすっきりします。身体の変化に気づいていただけたらと思います。

お申込み・お問合せ

コープさっぽろ いしかわ文化教室・コープキッチンスタジオ **0138-84-8440**

函館市石川町 457-1 石川中央ショッピングタウン内 受付時間/10:00~17:00(月~金)・10:00~13:00(土)・日祝休み