

# バレエピラティス



水曜日 (月4回)

11:00~12:00

受講料 6,804 円

体験料 1,080 円<随時受付>

体験レッスン

5月24日・31日(水) 11:00~12:00

体験料 各1,080円

講師 加藤 真弓

エール・バレエ・Mayumi 主宰

函館出身

フランス国立リヨンコンセルヴァトワールに留学

チャイコフスキー記念東京バレエ団、K・バレエカンパニー(芸術監督:熊川哲也)に在籍し、数々の公演に出演する傍ら、東京のチャコットなどでクラシックバレエの指導にあたる。

体幹を引き締め美しい身体づくりをします。優しい音楽と共に気持ち

よくピラティス♪ ハードな運動が苦手な方にもおすすめです。

お申込み・お問合せ コープさっぽろ いしかわ文化教室・コープキッチンスタジオ **0138-84-8440**

函館市石川町 457-1 石川中央ショッピングタウン内 受付時間/10:00~17:00(月~金)・10:00~13:00(土)・日祝休み