

整体師のホニケア体操



水曜日

10:30~11:30

受講料 4,320 円(月 4 回)

2,700 円(月 2 回)

体験料 540 円<随時受付>

持参品 動きやすい服装・水分

※ 月に 4 回か 2 回どちらかお選び下さい。

病気の原因の 6~7 割が腸内環境からと言われます。整体技術をとりにれた体操で、腸内環境を整え自己免疫力を高め、病気にかかりづらい身体づくりの手助けをしましょう。

講師 前川 光廣

日本健康整体普及連盟整体師
整体師として、日頃から気をつけたいこと、予防、改善のための体操を丁寧に指導いたします。ぜひ一度体験していただきたいです。