

60歳からの姿勢と歩き方教室



姿勢が変わると見た目も変わる。
マイナス10歳若返りを目標に！

第1・3 火曜日

13:00～14:00

受講料：¥3,000(月2回)

講師：山内 夕佳里 先生
ポスチュアウォーキング協会認定スタイリスト

COOP
SAPPORO

お問い合わせ・お申し込みは
きたごう文化教室 875-6151