

# 大人の クラシック バレエ

火曜日 14:45 ~ 15:45 (シニアクラス)

水曜日 18:15 - 19:45

金曜日 10:30 - 11:30

受講料 月2回 3,240円 月4回 4,104円

月6回 4,800円 月8回 5,800円

前月末までに支払い、その月の中で回数を消化して下さい

講師 真下教子バレエ研究所専任講師

体験レッスンあり 540円 予約受付中

背筋を伸ばし、ピアノの曲にあわせて優雅な動きを身につける  
バレエ。クラシックバレエで若さを維持出来るって、ご存知で  
したか？クラシックバレエを、習っていらっしゃる生徒さん達に  
聞いてみました。姿勢がよくなった、体が引き締まった、新陳  
代謝が良くなったのか肌が綺麗になったねと言われた。ちょっと  
○脚だったのが直った、全身運動なのでたるみが解消等・・・。  
初心者歓迎、何歳からでも始められます。

お申し込みお問い合わせは コープ いしかり文化教室

電話 0133 -74- 3541