

# 火曜日 ヨガ レッスン



要予約  
見学・体験  
できます

10:00～11:00 リフレッシュヨガ

11:30～12:30 ヨガで10歳若返ろう！  
～美腸・美肌はここから～

¥4,320／月4回 講師：森本 香織

お問合せ・お申込み **COOP** コープさっぽろ  
きたごう文化教室 (011)875-6151