

# アロマでデトックスヨガ

火曜日 10:00~11:00

受講料: ¥4,800

## ヨガで10歳若返ろう!!

~美腸・美肌はここから~

火曜日 11:30~12:30

受講料: ¥4,320

# 経絡ヨガ

第1・3水曜日

13:00~14:15

受講料: ¥3,500(月2回)



講師: 森本 香織 先生

Yoga Siddy主宰 ヴィヴェーカーナンダ・ヨーガ

研究財団認定 ヨーガ療法士

**COOP**  
SAPPORO

お問い合わせ・お申し込みは

きたごう文化教室 875-6151