

中高年のための整体たいそう



呼吸法とともに体の痛み、ゆがみを改善し、柔軟性や筋力をゆっくりと鍛えてゆきます。

木曜日 14:00～15:30

受講料： ¥4,000

講師： 兵庫 典子 先生
北海道整体師会協会認定

COOP
SAPPORO

お問い合わせ・お申し込みは
きたごう文化教室 875-6151