

# キッズ空手



空手の練習は全身を使う優れた健康、体力増進の動作をしますので、空手動作の基本となる手技、足技、移動方法を中心にバランス感覚を養う運動(練習)を中心に行います

火曜日 15:45～16:30

受講料: ¥4,500 (月3回)

教材費/保険代他・指定道着

講師: 青木 和也 先生  
清心流青空会

COOP  
SAPPORO

お問い合わせ・お申し込みは  
きたごう文化教室 875-6151