

# スポーツ・健康 講座

## 楽しくいきいき健康「フラ」

ハワイの伝統文化の「フラ」を分かりやすく、  
楽しんで踊りましょう ♪ ハワイのクムフラ・  
レアト・ザビーニに師事している教室です。



**体験レッスン**

講座内随時（要予約）

体験料 **無料**

**[火]10:00~11:30**

**[金]19:00~20:30**

**Aloalo ula 木原 寿美子**

**亀井 里美**

.....  
**¥4,320(3回)**

つなぐ  
**COOP**  
SAPPORO

### ベルデ文化教室

お問合せ・  
お申込みは **(0155)66-4072**

帯広市西17条南4丁目8-6 営業時間 / (月~土) 10:00~18:00、講座のある場合は21:00まで (日・祝)休業