

太極拳教室



シニア向け

第2・4木曜日(月2回)

19:30~20:30

受講料 2,160円

体験料 540円<随時受付>

持参品 動きやすい服装・水分・上靴

講師 阿部 久

日本健康太極拳協会師範

中国古来の健康法、太極拳を
やってみませんか？

誰でもカンタンに出来ます。

どなたでも実践していただける運動です。健康寿命をのばす
ためにも初めてみませんか？ 練習時間、ご相談に応じます。
体験、見学歓迎いたします。どうぞ一度お越し下さい。

お申込み・お問合せ

コープさっぽろ いしかわ文化教室・コープキッチンスタジオ **0138-84-8440**

函館市石川町 457-1 石川中央ショッピングタウン内 受付時間/10:00~17:00(月~金)・10:00~13:00(土)・日祝休み