

# 太極拳教室



シニア向け

講師 阿部 久

日本健康太極拳協会師範  
中国古来の健康法、太極拳を  
やってみませんか？  
誰でもカンタンに出来ます。

第2・4水曜日(月2回)

19:30~20:30

受講料 2,160 円

体験料 540 円<随時受付>

持参品 動きやすい服装・水分・上靴

練習時間、ご相談に応じます。高齢女性に  
人気の教室です。体験、見学歓迎いたします。  
どうぞ一度お越し下さい。

お申込み・お問合せ

コープさっぽろ いしかわ文化教室・コープキッチンスタジオ **0138-84-8440**

函館市石川町 457-1 石川中央ショッピングタウン内 受付時間/10:00~17:00(月~金)・10:00~13:00(土)・日祝休み