

カラダに優しいヨガ

第1・3(月)
無料体験受付中

体力に自信のない方でも安心して入れるクラスです。

健康についての豊富な知識を講師から学べます。

吉田先生の明るく楽しい雰囲気、心も体も元気にしてくれます。

第1・3 月曜日 11:00~12:30

受講料 2160円(税込) 月2回

講師 吉田守輝

お申し込み・お問い合わせはコープさっぽろ いしかり文化教室 0133-74-3541