

本格的 ボクシングエクササイズ



木曜日 (月4回)

13:30~15:00

受講料 4,000 円

※1回ずつ受講可 1,200 円

月4回 or 1回ずつ どちらかお選び下さい。

体験料 540 円<初回限定>

持参品 シューズ・水分・タオル・グローブ(貸出有)

グローブをはめてジャブだフックだアッパーだ！！

心も身体もスッキリ軽くなります♪

講師 笹森 弘二

ササモリジム会長
皆さんに笑顔になってもらいたいと思い、日頃たまったストレスをミットで受け止めています。