

太極拳ではじめる いきいき健康生活

月曜日 13:00~14:30



講師／阿部 佐代子
受講料/3,240円〈税込み〉

♪日頃、運動不足を感じている方に最適です。

お問い合わせ 新はっさむ文化教室 TEL684-82150