

～1日の疲れを癒やす～ ナイトヨガ



ソフトヨガでリラックス&リフレッシュ。
快眠と明日への活力 UP!
毎月最終レッスンはキャンドルヨガ開催！

木曜日 19:00～20:00

受講料: ¥4,320

講師: 白井 亜純 先生

COOP
SAPPORO

お問い合わせ・お申し込みは
きたごう文化教室 875-6151