

健康太極拳 (中級)

緩やかな動きと深い呼吸で、
全身に効果がある、
今注目の太極拳！
健康なカラダ造りをしませんか。
初心者も大歓迎！！



曜 日 水曜日

時 間 13:15～14:30

受講料 3240円／月4回

2700円／70歳以上の方／月4回

持参品 動きやすい服装

水分 汗拭きタオル

講 師 米倉 禮子

健康太極拳協会師範

体験レッスン
随時募集中

お申し込み・お問い合わせ **きたみ春光文化教室** TEL0157-69-8511
COOPさっぽろ **きたみ春光店2階** (日曜・祝日除く ※事前にご予約ください)