

健康太極拳 (中級)

初心者も大歓迎!

緩やかな動きと深い呼吸で、全身に効果ある、今注目の太極拳で健康なカラダ造りをしませんか。



曜日 水曜日
時間 13:15~14:30
受講料 3240円/月4回
2700円/70歳以上の方/月4回
持参品 動きやすい服装
水分 汗拭きタオル
講師 米倉 禮子 健康太極拳協会師範

体験レッスン
随時募集中

お申し込み・お問い合わせ **きたみ春光文化教室** TEL0157-69-8511
COOPさっぽろ きたみ春光店2階 (日曜・祝日除く ※事前にご予約ください)