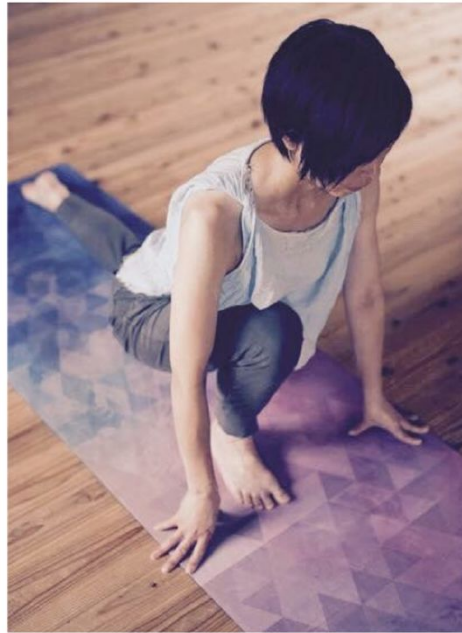


## 新規講座

# リラクゼーションヨガ



リラックスした動き・ポーズで呼吸に意識を向け、  
ゆっくりとヨガを行いませんか？  
体の緊張をほぐし、リラクゼーションを味わってください。

第2・4（水）13:00～14:00

**体験レッスン**

講座内随時（要予約）

体験料 1,080円

**Kayo** IYCキレイになるヨガインストラクター  
.....

¥ 2,160（月2回）

つなぐ  
**COOP**  
SAPPORO

## ベルデ文化教室

お問合せ・  
お申込みは **(0155)66-4072**

帯広市西17条南4丁目8-6 営業時間／（月～土）10：00～18：00、講座のある場合は21：00まで（日・祝）休業